




Comité Départemental 02

Sport en Milieu Rural

**TEAM
BUILDING/
SÉMINAIRE
SPORTIF**

SOMMAIRE

- 
- 01.** Nos offres sportives
 - 02.** Team Building
 - 03.** Séminaires sportives
 - 04.** Le CDSMR 02
 - 05.** L'équipe du comité
 - 06.** Contact

Le CDSMR 02 a pour but de rendre l'activité physique et sportive accessible à tous. Pour cela, nous organisons différents événements sportifs avec différents publics. Nos éducateurs sont issus de différentes filières ce qui donne un atout primordial dans le développement du comité. Nous intervenons dans le domaine du sport santé, sport scolaire et extra-scolaire, sport entreprise et également sport tourisme. Ces quatre grands axes peuvent être complémentaires sur les différentes activités que nous proposons.

Dans le sport tourisme , nous développons des animations autour des activités de pleine nature ou de sports innovants (séjours sportifs, chasses aux trésors, séminaires, événementiels sportifs, ...).

L'ensemble de nos activités a pour principe d'être ludique et fun. Nous mettons un point d'honneur sur la cohésion et l'esprit d'équipe.

TEAM BUILDING



SÉMINAIRES SPORTIFS



TEAM BUILDING

QU'EST-CE QU'UN TEAM BUILDING ?



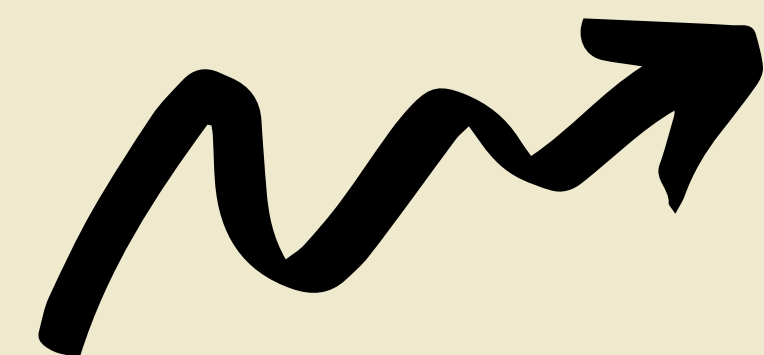
Un Team Building est un événement sur une à deux journées qui consiste à renforcer les liens sociaux des membres d'un même groupe. Il est conçu sur des groupes provenant d'entreprises ou d'institutions.

L'esprit sportif est très intéressant pour les activités de team building. Le sport est vecteur de partage, de Fair play, de solidarité, de cohésion d'équipe qui permet de vivre des moments conviviaux pour les collaborateurs.

Nous mettons un point d'honneur sur ces événements pour permettre à chacun de trouver sa place au sein du groupe et d'apprendre davantage à se connaître. Les valeurs de dépassement de soi, d'entraide, de management, de communication, de développement personnel seront les pierres angulaires de nos activités. Grâce aux actions de Team Building, les équipes développeront une meilleure analyse d'eux-mêmes ce qui les rendra plus forts et dans la logique plus performantes.

EN QUELQUES MOTS LE TEAM BUILDING, C'EST :

- Mise en avant des valeurs communes et de la culture de l'entreprise
- Amélioration de la cohésion des collaborateurs
- Meilleur engagement et investissement des salariés



Retrouvez notre vidéo explicative
du Team Building

NOS ACTIVITÉS

OLYMPIADES



Nous vous proposons différents défis physiques, d'adresse, de motricité autour du dépassement de soi en équipes. Les différentes étapes du jeu permettront à tous et toutes de trouver leur place dans le domaine où ils excellent. Vous êtes minutieux ? rapide ? fort ? technique ? Peu importe, cette activité est faite pour vous TOUS !

Nos activités se déplacent jusqu'à vous et s'adaptent à l'environnement de votre lieu d'accueil.

Au programme, nous avons :

- Challenge tactique d'équipe
- Jeu spécifique de l'olympiade
- Parcours d'obstacles
- Jeu de stratégie orientation/ travail de mémoire
- Jeu de relais course et adresse
- Jeu minutieux
- Défi tirage à la corde



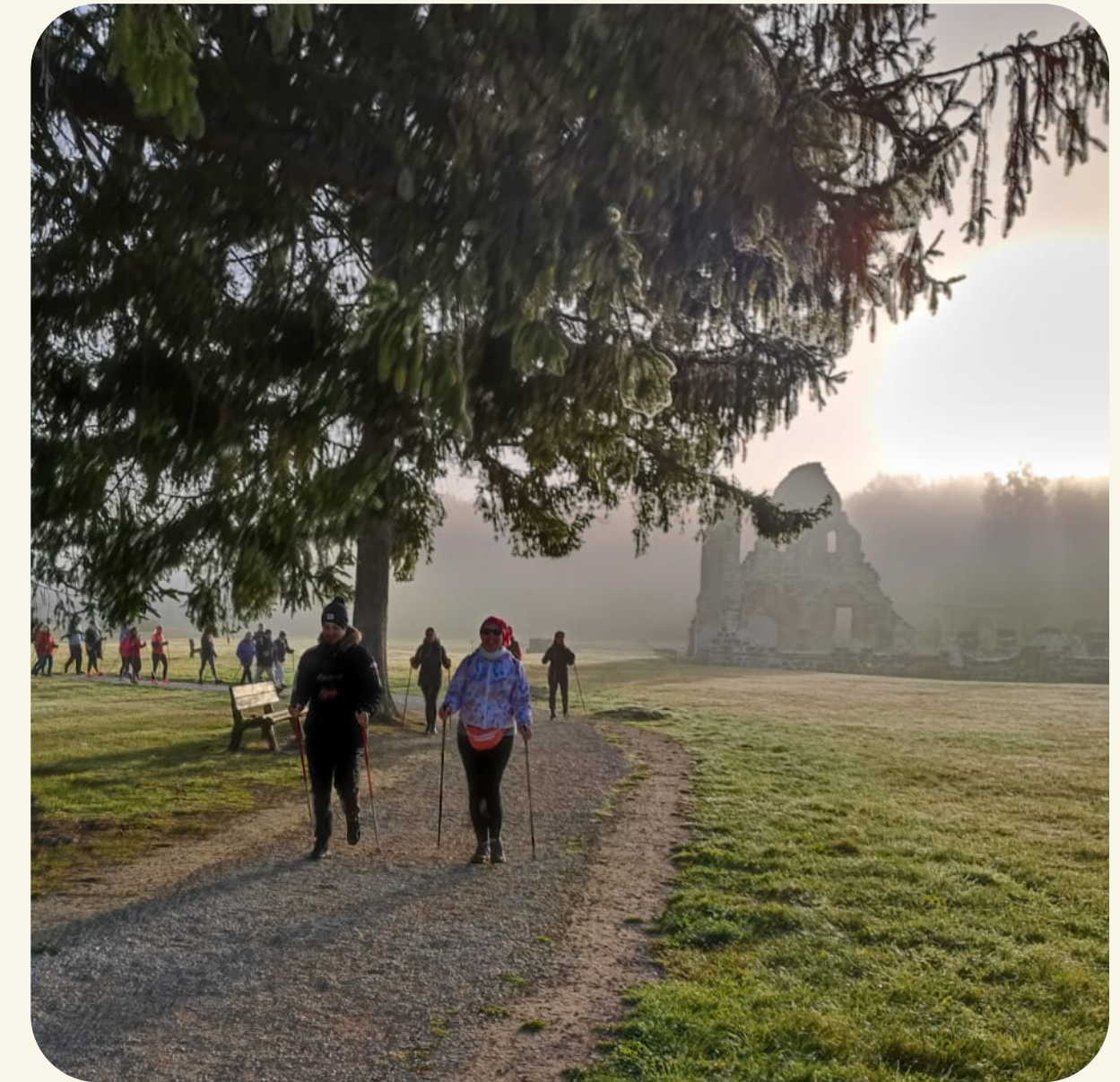
NOS ACTIVITÉS

RANDONNÉE HISTORIQUE SPORTIVE

Le CDSMR 02 vous propose une randonnée historique dans le secteur de l'Aisne, en retraçant l'histoire du Chemin des Dames, ce champ de bataille connu du temps de la guerre 14-18. De ses origines à aujourd'hui, venez parcourir ses sentiers autour de la marche nordique, vélo, randonnée pédestre.

Ces activités seront animées tout le long de la journée par des mini-jeux qui permettront de solidifier les liens du groupe.

Vous avez un lieu emblématique près de chez vous ? Contactez-nous si vous souhaitez créer une journée sportive autour de ce lieu. Nous nous déplaçons jusqu'à 50km autour du département de l'Aisne.



LA CHASSE AU TRÉSOR

La chasse au trésor est une activité ludique qui fait marcher aussi bien la tête que les jambes. Partez à l'aventure en découvrant le patrimoine local ! Nous vous proposons différents parcours tout en ayant le même but commun : la participation et le dépassement de chacun dans cet événement.

Retrouvez ces esprits de nature en gambadant au sein des alentours de votre hébergement.

SÉMINAIRES SPORTIFS

QU'EST-CE QU'UN SÉMINAIRE SPORTIF ?



Un séminaire sportif peut se dérouler sur plusieurs jours. Ils s'effectuent au sein d'un groupe autour de différentes activités physiques. Avec ou sans fil rouge, laissez-vous guider vers la pratique d'activité pour créer des moments conviviaux au sein de votre communauté.

Briser le temps d'une journée. Passer une journée soudée entre tous, sans stress, sans deadline, et savourer le moment.

Nous rendons cet événement accessible à tous. Nous proposons différents niveaux d'activités afin que chacun y trouve sa place. Vous avez libre choix de composer votre séminaire comme bon vous semble autour de notre panel d'ateliers ludiques et sportifs.

NOS ACTIVITÉS :

- Marche nordique
- Tir à l'arc
- Tchoukball
- Poull Ball
- Laser run
- Biathlon
- Cross Training

Si vous ne trouvez pas votre bonheur au sein de nos activités, n'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer vos idées.

Ressortez de ce séminaire avec de nouveaux liens, de nouvelles approches vers chacun afin d'intégrer au mieux chaque membre de l'équipe. L'engagement et l'investissement de chacun y seront vus à la hausse.

L'ÉQUIPE DU COMITÉ



**Pierre-Loïc
LABOUSSE**

Educateur sportif
spécialisé dans le sport jeunesse

**Charlène
GRULET**

Educatrice sportive
spécialisé dans le sport santé

**Christophe
NORMAND**

Directeur de la structure
Educateur sportif
spécialisé dans l'événementiel
sportif

**Antoine
OLIVIER**

Educateur sportif
spécialisé dans le sport entreprise

Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Aisne



cdsmr02@hotmail.fr



2 rue du Dr Ernest Ganault
02860 VORGES



09.72.57.92.82

Pour nous suivre :



<https://02.sportrural.fr/>